

Recoltarea sângelui (glucometru, alcoolmetru)

- Mâna non dominantă
- Deget 3 (mijlociu) sau 4 (inelar)
- Zona de elecție: evidențiată în verde pe imagine
- Nu folosiți niciodată prima picătură (glucometru) sau primele două picături (alcoolmetru)
- Evitați centrul sau lateralele degetelor (sunt bine inervate și disconfortul este major)
- Dacă puncția are loc de-a lungul liniilor amprente, picătura de sânge capătă volumul necesar rapid

